



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

### CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

#### CMEI - CRIANÇA ESPERANÇA - BERÇÁRIO

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 02/10	3ºFEIRA 03/10	4ºFEIRA 04/10	5ºFEIRA 05/10	6ºFEIRA 06/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE MAÇA	PAPINHA DE MAMÃO	PAPINHA DE MAÇA	PAPINHA DE MAMÃO	PAPINHA DE MAÇA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA DE ACELGA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA/ CALDOFEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + MAMÃO	MAMADEIRA + MAÇA	MAMADEIRA + MAMÃO	MAMADEIRA + MAÇA	MAMADEIRA + MAMÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 09/10	3ºFEIRA 10/10	4ºFEIRA 11/10	5ºFEIRA 12/10	6ºFEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	FERIADO	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	MELANCIA	PAPINHA DE MAÇA		MELANCIA	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FRANGO ASSADO DESMIADO SALADA DE ALFACE		ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + MAÇA	MAMADEIRA + MELANCIA		MAMADEIRA + MAÇA	MAMADEIRA + MELANCIA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES		MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 16/10	3ºFEIRA 17/10	4ºFEIRA 18/10	5ºFEIRA 19/10	6ºFEIRA 20/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MAMADEIRA + MELÃO	MAMADEIRA + ABACAXI	MAMADEIRA + MELÃO	MAMADEIRA + ABACAXI	MAMADEIRA + MELÃO
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL E LEGUMES
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 23/10</b>	<b>3ºFEIRA 24/10</b>	<b>2ºFEIRA 25/10</b>	<b>5ºFEIRA 26/10</b>	<b>6ºFEIRA 27/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
<b>LANCHE DA MANHA</b>	LARANJA LIMA	PAPINHA DE BANANA	LARANJA LIMA	PAPINHA DE BANANA	LARANJA LIMA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FRANGO DEFIADO ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA COUVE	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA DE CHUCHU E CENOURA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MAMADEIRA + BANANA	MAMADEIRA + LARANJA LIMA	MAMADEIRA + BANANA	MAMADEIRA + LARANJA LIMA	MAMADEIRA + BANANA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES BIFE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz